

# メロンキッズひろば

みんなで育てよう！三種つめ



あけましておめでとうございます

平成最後の新年がスタートしました。「笑う門には福来る」といわれるように、笑うことは脳を刺激し活性化するなど、健康にもよいようです。大いに笑って幸せが広がりますように！皆さんと一緒に笑顔あふれる「メロンキッズひろば」を心がけていきたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。



1月の予定

日時	場所	内容
9日(水)	改善センター	正月お楽しみ会
16日(水)	改善センター	発育測定&手作りおもちゃで遊びましょう
23日(水)	改善センター	鬼のお面と升作り



## 【 正月お楽しみ会 】

八竜農村環境改善センター

9日(水) 9時30分～11時30分

新年をお祝いし、正月にちなんだ遊びをみんなで楽しみましょう。

## 【 発育測定&手作りおもちゃで遊びましょう 】



八竜農村環境改善センター

16日(水) 9時30分～11時30分

発育測定の後、簡単なおもちゃを作って遊びましょう。材料は準備してあります。



## 【 鬼のお面と升作り 】

八竜農村環境改善センター

23日(水) 9時30分～11時30分

節分にちなんで鬼のお面と升を作りましょう。作った後は、豆まきをして一足早く「春」を呼びましょう！

## 【 福を呼ぶおせち料理 】

お正月のごちそうといえば「おせち料理」ですね。「年神様にお供えするための料理」といわれますが、おめでたい意味が一つひとつに込められています。

- ◎黒豆…健康
- ◎海老…長寿
- ◎伊達巻き…知識向上
- ◎里芋・数の子…子孫繁栄
- ◎紅白なます・紅白蒲鉾…縁起が良い
- ◎昆布まき…喜ぶ
- ◎田作り…豊作
- ◎栗きんとん…金運

ご家族おそろいで「おせち料理」を囲み、笑顔で頂きながら、「福の神」を呼び込みましょう。



## 【 乳児のかかりやすい病気の対処方 】

《熱～安静にしてこまめに水分補給をする》

- ・熱が出ると体内の水分が失われてしまうため脱水症状にならないよう、こまめに水分補給を行いましょう。
- ・熱を下げるためには、わきの下や首、脚の付け根などを冷やすのが効果的です。

《咳・鼻水～たんや鼻が詰まらないよう頭を起こす》

- ・ヒューヒューと呼吸が苦しそうだったり鼻水が黄色や緑色をしていて、粘度がある場合は、ウィルス感染症が疑われるため、早めの対処が必要です。
- ・抱っこする時は縦だきにし、寝かせる場合は、上半身がやや高くなるようにすると、息苦しさがやわらぎます。

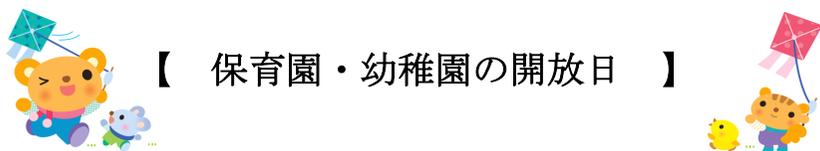
《嘔吐・下痢～脱水症をおこしやすいので要注意！》

- ・激しい嘔吐と下痢が続くと、脱水症をおこしやすくなります。元気がなく尿の量が少なくなったり、唇や肌が乾いてカサカサになった場合は、早めに受診しましょう。



## 【 12月の活動紹介 】

<夢いっぱいお楽しみいっぱいのクリスマス>  
サンタさんからうれしいプレゼントをもらいました♪



## 【 保育園・幼稚園の開放日 】

※開放時間： 浜口保育園・鶴川保育園・八竜幼稚園  
10時～11時

八竜保育園 9時30分～10時30分

※保育園や幼稚園のお友だちと楽しく交流しましょう。

- 鶴川保育園 11日(金)「おもちゃで遊びましょう」
- 八竜保育園 18日(金)「つくってあ・そ・ぼ」
- 八竜幼稚園 18日(金)「一緒にあそぼう♪」
- 浜口保育園 25日(金)「みんなで遊びましょう」