

メロンキッズひろば

みんなで育てよう！三種つみ



秋の深まりとともに日も短くなって空気も冷たく感じられるようになりましてね。根菜類や免疫力を高める旬の美味しいものを食べて、寒さに負けない丈夫な体作りを心がけましょう。

11月の予定



日時	場所	内容
1日(木)	森岳保育園 子育て支援室	出前健康教室 ～うすあじ教室～
8日(木)	改善センター	三地区なかよし交流会 家庭教育講座
13日(火)	改善センター	発育測定&リズム遊び 楽しいね!
21日(水)	改善センター	手作りおもちゃで遊び ましょう

【 出前健康教室 ～うすあじ教室～ 】



森岳保育園子育て支援室

1日(木) 9時45分～11時30分

秋田県栄養士会の出前健康教室「うすあじ教室」を、森岳保育園子育て支援室で開催します。煮干し、昆布、みそ大豆を使用した味噌汁の出汁を味見しますので、アレルギーのある方は、受付の際に申し出てくださいね。

【 三地区なかよし交流会・家庭教育講座 】



～ 親子で楽しむ絵本タイム ～

八竜農村環境改善センター

8日(木) 9時30分～11時30分

家庭教育講座を開催します。「お話グループにやーご」の皆さんと一緒に手遊びや絵本を楽しみましょう。

【 発育測定&リズム遊び楽しいね! 】



八竜農村環境改善センター

13日(火) 9時30分～11時30分

お子さんの発育測定の後、みんなでリズムに乗って体を動かしましょう。レッツ シェイプアップ!!

【 手作りおもちゃで遊びましょう 】



八竜農村環境改善センター

21日(水) 9時30分～11時30分

わく・ドラ・メロンひろばの皆さんと一緒に、身近な材料で手軽にできる「簡単手作りおもちゃ」を作ってみませんか?できあがったらお子さんと一緒に遊みましょう。

【 お遊戯会・発表会・生活発表会のお知らせ 】

浜口保育園	鵜川保育園	八竜保育園・幼稚園
10日(土) 9時～	17日(土) 9時～	17日(土) 9時30分～
保育園ホール	保育園ホール	八竜幼稚園ホール

【 11月15日は七五三 】

日本では古くから七五三の元となるお祝いがお正月や誕生日に行われていました。

- ◎「髪置き」～3歳で髪を伸ばし始める
- ◎「袴着」～5歳で男の子が袴を着ける
- ◎「帯解き」～7歳で女の子が帯を着ける

七五三が11月15日に定着したのは、江戸時代といわれています。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の時に神社に参拝し、成長と福運を祈願します。お子さんの健やかな成長をお祝いし、幸せを願い、「大きくなること」の喜びをご家族で共有できる素敵な日になりますように!

細長い「千歳飴」は、「子どもが長生きするように」という願いを表しているそうです。



【 寒さに負けない丈夫な体作りのために 】



《 薄着で皮膚に刺激を! 》

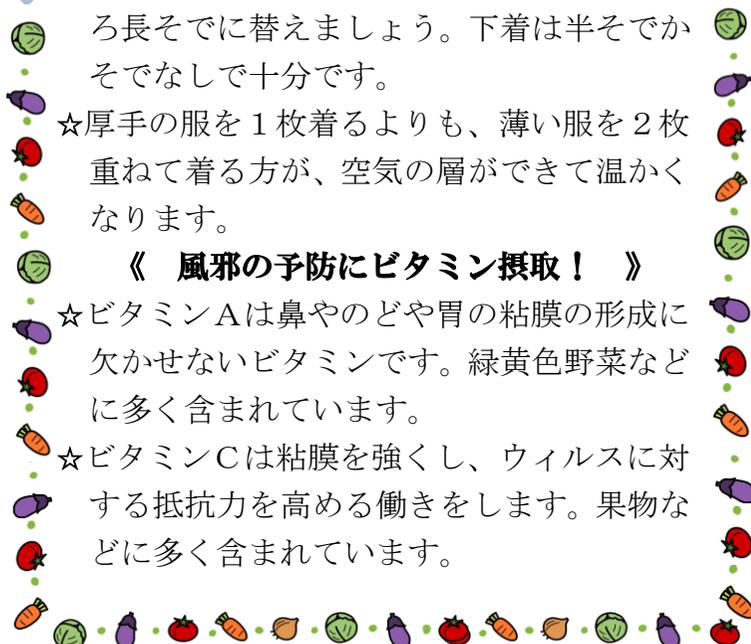
☆最高気温が18℃前後になったら、そろそろ長そでに替えましょう。下着は半そでかそでなしで十分です。

☆厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて温かくなります。

《 風邪の予防にビタミン摂取! 》

☆ビタミンAは鼻やのどや胃の粘膜の形成に欠かせないビタミンです。緑黄色野菜などに多く含まれています。

☆ビタミンCは粘膜を強くし、ウィルスに対する抵抗力を高める働きをします。果物などに多く含まれています。



【 保育園・幼稚園の開放日 】



※開放時間: 浜口保育園・鵜川保育園・八竜幼稚園
10時～11時

八竜保育園 9時30分～10時30分

※保育園や幼稚園のお友だちと楽しく交流しましょう。

浜口保育園	14日(水)	「七五三おはらい」
鵜川保育園	22日(木)	「お誕生会」
八竜保育園	30日(金)	「一日体験入園」
八竜幼稚園	30日(金)	「一日体験入園」

